

COURS
VERS
l'éveil



Programme **Praticien en hypnose**

Deviens un praticien en hypnose à l'aide de notre programme offert en version régulière, accélérée ou à la carte.

À propos du programme

Le programme praticien en hypnose est une formation d'une durée de 500 heures accréditée par L'Académie des naturopathes et naturothérapeutes du Canada. Ce programme de praticien en hypnose s'adresse à toi si tu songes à suivre une formation en naturothérapie ou si tu es à la recherche d'une carrière stimulante à l'échelle humaine! Cette formation te permettra de faire des démarches d'abord sur toi-même!

Le premier objectif est de t'offrir la possibilité d'être de plus en plus « toi-même », d'améliorer tes relations et de vivre en relation de façon satisfaisante, d'augmenter ta confiance en toi, de développer ton autonomie, ta créativité et ton leadership en trouvant la voie de la liberté intérieure par l'exploitation de ta personne comme véritable outil de la relation avec l'autre.

Formation régulière

Ce déroule sur une période de plusieurs semaines et mène au passage de l'examen final qui te permettra de devenir membre de l'ACNN.

Formation accélérée

Ce déroule sur une plus courte période et mène aussi au passage de l'examen final qui te permettra de devenir membre de l'ACNN.

Formation à la carte

S'adresse à ceux et celles qui souhaitent travailler sur leur propre potentiel, sans pour autant aller jusqu'au diplôme et suivre toutes les formations.

[Je m'inscris maintenant!](#)

Formations incluses avec ce programme

Chemin de vie - Projet sens

Lors de cette première journée du programme, vous êtes invité à vous remémorer les principaux moments charnières, de la naissance jusqu'à aujourd'hui, qui constituent votre chemin de vie et, dans un deuxième temps, à prendre conscience des possibilités d'avancement qu'il nous réserve.

L'hypnose et les chakras

Ouvrez-vous à une façon de vous protéger en comprenant un peu mieux les centres d'énergie, que sont les chakras, qui sont en vous. Ainsi, vous serez en mesure de mieux les apprivoiser par une meilleure compréhension de la façon dont cette énergie exerce sur notre corps physique, nos organes, ainsi que sur nos émotions et notre psychique pour, finalement, comprendre vers où cela est appelé à nous conduire.

Les blessures familiales

Explorez votre passé familial et votre bagage transgénérationnel, visible et invisible, dans l'objectif d'éviter la répétition d'événements douloureux.

L'hypnose et le chemin de vie - Projet sens

Quel sera votre chemin de vie? Comment bien le vivre? Le chemin de vie est en fait une vibration personnelle que l'on obtient par un calcul fait à partir de la date de naissance. Au cours de cette journée, vous aborderez cette formation en deux parties : D'abord, vous vous ouvrirez à votre avancement dans ce chemin de vie, depuis le moment de votre naissance jusqu'à aujourd'hui. Dans un deuxième temps, en tant que praticien(ne), vous apprendrez, grâce à cet outil de calcul, à avoir une vue d'ensemble sur le chemin de vie des individus et les possibilités de progression vers l'atteinte de leurs propres buts.

Base en hypnose

L'hypnothérapie permet de guider les individus qui aspirent à se libérer grâce à leurs propres ressources, vers le changement. Être praticien(ne) en hypnothérapie, c'est l'acquisition et la maîtrise de compétences afin d'accompagner, de soutenir et d'aider les individus à atteindre le changement, par des rencontres régulières ou ponctuelles, selon les besoins.

Tapping EFT et médecines énergétiques

Découvrez comment les principes biologiques et les saines habitudes de vie sont intimement liés dans l'atteinte d'une belle spiritualité.

[Je m'inscris maintenant!](#)



L'hypnose et le rejet

Rejeter avant d'être rejeté... Que ce soit un refus de qui que ce soit, une séparation, une peur de ne pas être à la hauteur, une critique d'un ami, toutes ces situations réveillent cet inconfort qui monte en nous, à ce moment. Le rejet fait partie de la réalité, car nous vivons en interaction les uns avec les autres. Toutefois, il est possible d'en arriver à ne plus prendre les choses personnellement et à être en mesure d'utiliser ces situations pour augmenter notre estime personnelle.

L'hypnose et la trahison

Surmontez et réparez une trahison. La trahison nous pousse à douter de tout le monde; c'est le fruit de l'expérience que nous avons vécue. Elle nous empêche de faire confiance à nouveau, nous poussant à ériger une muraille autour de nous, et à nous couper du reste du monde.

L'hypnose et l'abandon

Oser être totalement vous-même, sans peur d'être abandonné... Vous est-il déjà arrivé d'avoir peur de vous engager dans une relation ? De songer à quitter votre partenaire parce que vous vous dites que si ce n'est pas vous, c'est lui qui partira ? Voici des exemples du reflet de la blessure de l'abandon. En découvrant comment aller au-delà de vos barrages mentaux, vous comprendrez d'où viennent vos peurs et réapprendrez à vivre vos émotions. N'oubliez pas que reprendre contact avec votre être profond et vos sensations, est le premier pas vers l'épanouissement.

L'hypnose et l'injustice

Permettez-vous d'être imparfait et libérez l'injustice. Il est nécessaire d'accepter que nous ne sommes pas parfaits(es). Tous et chacun, nous avons des faiblesses, et nous ne pouvons pas tout supporter seul. Accepter l'aide et le support de notre entourage dans tout ce que l'on fait, ne nous dévalorise pas, mais au contraire, cela nous ramène au rang de tous.

L'hypnose et l'humiliation

Reconnaissez les émotions reliées à l'humiliation. L'humiliation est une blessure courante qui provient de notre enfance... Elle apparaît lorsqu'on humilie un enfant avec des moqueries ou avec des critiques dites devant d'autres gens, telles que « Tu me fais honte ! » ou « Tu te rends compte de ton comportement ? ». Ces petites phrases déclencheront en lui un sentiment de gêne et de honte de ce qu'il est. À répétition, l'enfant se sera souvent senti rabaissé en public; ses parents l'auront blessé dans son être, et l'image qu'il aura de lui en grandissant se traduira par une blessure narcissique d'amour propre énorme, d'où naîtra et s'installera un sentiment de honte, consciemment ou non.

Les huiles essentielles et leurs bienfaits

Découvrez les huiles essentielles et leurs utilisations afin de bénéficier de leurs pouvoirs thérapeutiques.

[Je m'inscris maintenant!](#)



Comment bâtir ses objectifs

Prenez conscience des multiples possibilités d'une carrière en hypnose, ainsi que des meilleures pratiques pour s'épanouir pleinement, en toute passion, dans l'harmonie et en respect avec l'éthique (Loi 21).

L'image et les réseaux sociaux

Augmentez votre confiance en vous-même par la connaissance de vos options vestimentaires. En respect avec vos valeurs et vos besoins en communication, vous apprendrez des astuces clés et des pratiques pour bénéficier d'une image en cohérence avec vous-même. En seconde partie, vous serez invité à bien saisir le fonctionnement des réseaux sociaux aux fins de demeurer toujours dans cette cohérence.

[Je m'inscris maintenant!](#)



Programme *accrédité*

Le programme de formation Deux pas vers soi offert en version régulière et accélérée est accrédité par l'Académie des naturopathes et naturothérapeutes du Canada. Tous les devoirs doivent être complétés et corrigés et une demande d'adhésion à l'académie doit être effectué pour profiter des avantages offerts par l'ACNN.